

MENÚ SEMANAL

LUNES

1. Cardo salteado con patata
2. Bacalao con pimientos rojos

1. Crema de calabaza
2. Flamenquines de york y queso con tomate natural

MARTES

1. Macarrones con tomate y chorizo
2. Guiso de pavo con verduras

1. Sopa de cebolla
2. Pisto de verduras con huevo frito

MIÉRCOLES

1. Garbanzos
2. Pescado encebollado

1. Ensalada con queso fresco
2. Croquetas de jamón caseras

JUEVES

1. Arroz con marisco
2. Lomo adobado con patatas

1. Crema de calabacín
2. Pimientos rellenos de bacalao

VIERNES

1. Menestra verduras
2. Merluza con calamares

1. Ensalada de patata templada
2. Tostadas de york y queso al horno

SÁBADO

1. Ensaladilla rusa
2. Albondigas en salsa de champiñones

1. Alcachofas con jamón
2. Pescado rebozado

DOMINGO

1. Acelgas rehogadas
2. Salchichas frescas con salsa tomate

1. Sopa de verduras y huevo
2. Tortilla de patata con ensalada

MENÚ SEMANAL

LUNES

1. Arroz a la cubana
2. Espárragos con cangrejo y mahonesa

1. Salteado de acelgas y patata
2. Merluza con tomate de ensalada

MARTES

1. Judías verdes salteadas con ajos
2. Guiso de ternera y verduras

1. Sopa jardinera
2. Revuelto de champiñones y jamón

MIÉRCOLES

1. Ensalada de pasta
2. Pescado en salsa verde con gisantes y espárragos

1. Espinacas a la crema
2. Jamoncitos en pepitoria

JUEVES

1. Coliflor gratinada
2. Pollo en salsa de manzana

1. Sopa de ave con fideos
2. Lomo al horno con pimientos

VIERNES

1. Patatas a la riojana
2. Halibut con calamares en salsa

1. Menestra de verduras
2. Tortillas de atún y tomate

SÁBADO

1. Alubias estofadas
2. Salteado de calabacín, berenjena y bacon

1. Crema de calabacín y puerro
2. Croquetas de bacalao caseras

DOMINGO

1. Garbanzos con verduras
2. Salchichas de pavo

1. Sopa de pescado
2. Pizza de york y queso

MENÚ SEMANAL

LUNES

1. Judías verdes en salsa de tomate
2. Solomillo de cerdo con champiñones

1. Sopa de arroz
2. Halibut a la plancha con berenjena rebozada

MARTES

1. Espinacas con garbanzos
2. Albóndigas con salsa de almendras

1. Brocoli salteado con cebolla y dados de calabaza
2. Rabas de calamar

MIÉRCOLES

1. Rissotto de champiñones
2. Merluza en salsa verde con gambas

1. Guisantes con jamón
2. Jamoncitos en pepitoria

JUEVES

1. Lentejas estofadas con chorizo
2. Pechugas de pollo a la plancha

1. Crema de calabaza
2. Sanjacobos con ensalada

VIERNES

1. Ensalada de pasta
2. Bacalao gratinado con espárragos y verduras

1. Pastel de verduras
2. Hamburguesas de pollo

SÁBADO

1. Lasaña de carne
2. Salchichas de pavo encebolladas

1. Crema de calabacín y puerro
2. Croquetas de bacalao caseras

DOMINGO

1. Fabada asturiana
2. Caldo casero

1. Sopa de pescado
2. Tortilla vegetal con ensalada de queso fresco y tomatesco

COMIDAS

CENAS